

# ◎ 緑効青汁®

青汁専用のお麦若葉「むぎおう®」には食物繊維、カルシウム、マグネシウムなど様々な栄養素が含まれています。「緑効青汁®」は、有機JASの認証を受けた、自然環境が豊かな九州・阿蘇地方の栽培地で育ったむぎおうを主原料とし、独自製法によりおいしく、飲みやすくした青汁です。むぎおうの不溶性食物繊維と水溶性食物繊維のパワーに乳酸菌、オリゴ糖が加わった特許「ゴールデンバランス」で健康を応援します。

## ■栄養成分含む分析結果表(100gあたり)

※2019年(令和元年)7月 日本食品分析センター調べ

水分	3.7g	ナトリウム	57.0mg
たんぱく質	12.6g	鉄	10.10mg
脂質	3.0g	カルシウム	1100mg
灰分	5.2g	カリウム	1020mg
糖質	56.0g	マグネシウム	127mg
食物繊維	19.5g	リン	152mg
エネルギー	340kcal	亜鉛	1.23mg
ビタミンA(レチノール当量)	231μg	銅	0.40mg
β-カロテン	2660μg	ヨウ素	0.06mg
ビタミンB1	0.22mg	総クロロフィル	275.0mg
ビタミンB2	0.50mg	SOD様活性	910000単位
総ビタミンC	16mg	シュウ酸	80mg
ビタミンE	4.7mg	硝酸態窒素	130mg
ビタミンK	1350μg	タンニン(タンニン酸として)	670mg
ナイアシン	1.53mg	無水カフェイン	100mg
葉酸	0.23mg	カドミウム	検出せず(定量下限:0.01ppm)

※天産物の原料を使用している為、分析値にばらつきがあります。

## ■このような方におすすめします。

- 野菜不足の方、野菜嫌いの方
- 外食が多く偏食しがちな方
- 美容と健康を心がけている方
- 肉類・油物をよく召し上がる方
- 食生活が不規則な方

## お召し上がり方

栄養補助食品として1袋を水、お湯、牛乳(約120~180ml)など、お好みに応じて溶かし、1日2~3袋を目安にお召し上がりください。また、工夫次第でいろいろなお料理にもお使いいただけます。尚、個包装を開封後は、お早めにお召し上がりください。