

◎ 緑効青汁®

青汁専用のお麦若葉「むぎおう®」には食物繊維、カルシウム、マグネシウムなど様々な栄養素が含まれています。「緑効青汁®」は、有機JASの認定を受けた、自然環境が豊かな九州・阿蘇地方の栽培地で育ったむぎおうを主原料とし、独自製法によりおいしく、飲みやすくした青汁です。むぎおうの不溶性食物繊維と水溶性食物繊維のパワーに乳酸菌、オリゴ糖が加わった特許「ゴールデンバランス」で健康を応援します。

■栄養成分含む分析結果表(100gあたり)

※2017年(平成29年)6月 日本食品分析センター調べ

水分	3.1g	ナトリウム	27.3mg
たんぱく質	10.9g	鉄	13.60mg
脂質	2.9g	カルシウム	1130mg
灰分	5.1g	カリウム	1020mg
糖質	57.3g	マグネシウム	105mg
食物繊維	20.7g	リン	151mg
エネルギー	340kcal	亜鉛	1.14mg
ビタミンA(レチノール当量)	414μg	銅	0.35mg
β-カロテン	4860μg	ヨウ素	0.06mg
ビタミンB1	0.20mg	総クロロフィル	234mg
ビタミンB2	0.45mg	SOD様活性	860000単位
総ビタミンC	22mg	シュウ酸	90mg
ビタミンE	4.7mg	硝酸態窒素	75mg
ビタミンK	1130μg	タンニン(タンニン酸として)	600mg
ナイアシン	1.74mg	無水カフェイン	67mg
葉酸	0.26mg	カドミウム	検出せず(定量下限:0.01ppm)

※天産物の原料を使用している為、分析値にばらつきがあります。

■このような方におすすめします。

- 野菜不足の方、野菜嫌いの方
- 外食が多く偏食しがちな方
- 美容と健康を心がけている方
- 肉類・油物をよく召し上がる方
- 食生活が不規則な方

お召し上がり方

栄養補助食品として1袋を水、お湯、牛乳(約120~180ml)など、お好みに応じて溶かし、1日2~3袋を目安にお召し上がりください。また、工夫次第でいろいろなお料理にもお使いいただけます。尚、個包装を開封後は、お早めにお召し上がりください。